

Der Beosigner® in der wissenschaftlichen Bewertung*

Testbericht

Untersuchung des ISGM (Institut für Sportwissenschaft und Gesundheitsmanagement, Meppen) in Zusammenarbeit mit dem ISIS (Institut für Schlafmedizin und interdisziplinäre Schlafforschung, Münster), Arbeitsgruppe Physiologie, die in Teilen von weiteren Forschungseinrichtungen und Instituten begleitet wird.

Zusammenfassung des Prüfberichts

Nr. 122/208/1/-RSNH-4: Untersuchung über die Auswirkung des Vitalizers der Firma Vitarights Innovations GmbH auf die vegetative Regulation und Regeneration, Münster, 27.9.2018

*Die Untersuchungen wurden mit dem High Tech Vitalizer durchgeführt, dem Vorgänger des Beosigners®. Alle Studienergebnisse lassen sich auf den Beosigner® übertragen, denn dieses Gerät verwendet die gleiche Technologie. Vgl. Identitätserklärung vom ISGM, Münster 25.5.2021.

Untersuchung des ISGM (Institut für Sportwissenschaft und Gesundheitsmanagement, Meppen) in Zusammenarbeit mit dem ISIS (Institut für Schlafmedizin und interdisziplinäre Schlafforschung, Münster) über die Auswirkung des Vitalizers der Firma Vitarights Innovations GmbH auf die vegetative Regulation und Regeneration, Münster, 27.9.2018

Zusammenfassung des Prüfberichts Nr. 122/208/1/-RSNH-4. Die Untersuchungen wurden mit dem High Tech Vitalizer durchgeführt, dem Vorgänger des Beosigners®. Alle Studienergebnisse lassen sich auf den Beosigner® übertragen, denn dieses Gerät verwendet die gleiche Technologie. Vgl. Identitätserklärung vom ISGM, Münster 25.5.2021.

Durch eine randomisierte evidenzbasierte Blindstudie wurde die Wirkung des Vitalizers mehrfach bestätigt. Diese hier vorliegende Studie gehört zu einem offenen Projekt, das vom ISGM (Institut für Sportwissenschaft und Gesundheitsmanagement, Meppen) in Zusammenarbeit mit dem ISIS (Institut für Schlafmedizin und interdisziplinäre Schlafforschung, Münster), Arbeitsgruppe Physiologie, durchgeführt und in Teilen von weiteren Forschungseinrichtungen und Instituten begleitet wird.

In der vorliegenden Studie wurde anhand von wissenschaftlich anerkannten Testverfahren festgestellt, dass allein durch Trinken vitalisierten Wassers eine signifikante Stärkung des vegetativen Nervensystems zu verzeichnen ist. Dabei wurde der Effekt eines durch den Vitalizer informierten stillen Mineralwassers bei Entspannungsübungen untersucht. Der hier beschriebene Teil der Untersuchung erstreckte sich auf den Zeitraum von ca. 3 Monaten.

Untersuchte Probanden waren männliche Leistungs- und Breitensportler aus den Sportarten Handball, Fußball, Tennis und Volleyball, die einem strukturierten, periodischen Trainingsprogramm folgten. Als Belastungsnorm diente ein Sprinttest (10 m, 30 m) und PWC 150 Test (Ergometer).

Alle Daten zeigen bei Einsatz des Vitalizers eine Verbesserung der Regeneration. Dies ist zu erkennen an der:

- signifikanten Verbesserung der Vitalwerte, der Stressreaktivität
- deutlichen Vergrößerung des Phasenwinkels, der als Vitalitätsbarometer gilt und für die Regulationsfähigkeit der Zellen steht
- deutlich verbesserten Herzratenvariabilität (HRV)
- persönlichen Beurteilung des allgemeinen Wohlfühlens

Bei diesen aufwendigen Verfahren wurden mit hochwertigen medizinischen Testgeräten u. a. stoffwechsel- und gesundheitsrelevante bioelektrische Veränderungen gemessen wie die Phasenwinkel-Verschiebungen, die Stressresistenz durch Messung von Barorezeptoren in Verbindung mit dem Gefäßzustand und der Blutdruckregulation oder die Qualität des vegetativen Nervensystems durch die Messung der Herzratenvariabilität.

Die Ergebnisse der Studie untermauern die Hypothese, dass durch den Vitalizer informiertes Wasser Erholungsphasen der Regeneration dienlich ist und Entspannungsprozesse gefördert werden. Die niedrigeren Atemfrequenz- und Pulswerte, sowie der höhere Hautwiderstandswert lassen eine generell bessere Entspannung erwarten.

Besonders auffällig waren die erheblich niedrigeren Pulswerte während der Entspannungsübungen. Bezüglich der Entwicklung des Phasenwinkels (je größer, umso besser die Regeneration) zeigte sich bei Sportlern in intensiven Trainingsphasen, dass besonders bei schlechtem Regenerationszustand (kleiner Phasenwinkel) bei Einsatz des vitalisierten Wassers schneller wieder bessere Phasenwinkel erreicht wurden.

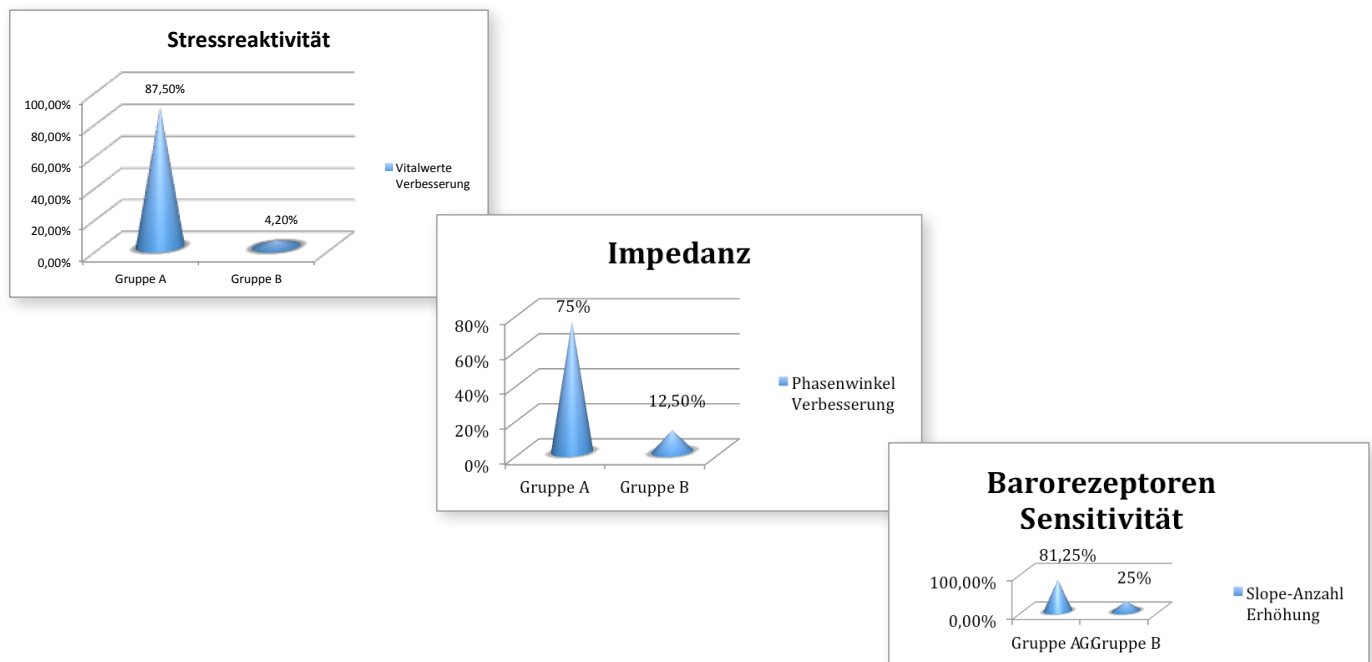
In der 2. Schlafphase wurden deutlich niedrigere Herzfrequenzwerte bei den Verwendern des vitalisierten Wassers gemessen. Ebenfalls wurde der Ruhepuls schneller erreicht. Auf Biofeedback basierende Entspannungsmethoden kommen in dieser Studie ebenfalls besser zur Geltung. Das bedeutet für den Anwender des Vitalizers eine schnellere Regeneration auf allen Ebenen. Die hier gemessenen Vitalwerte konnten sich nur deshalb so überzeugend optimieren, weil das vegetative Nervensystem in seiner Funktion optimiert wurde.

Die vorliegende Studie lässt den Rückschluss zu, dass ein durch den High Tech Vitalizer reinformierter Organismus deutlich besser in der Lage ist, wieder in die Selbstregulierung zu kommen, als ein nicht vitalisierter.

Unter Medizinern gilt heute der Grundsatz, dass Heilungs- und Regenerationsprozesse nur in der vegetativen Entspannungsphase stattfinden können. Weitere ableitbare Erkenntnisse aus der Studie beziehen sich auf alltägliche Bedürfnisse:

- Steigerung der Arbeitskraft
- schnellere Regeneration nach einer Krankheit
- Steigerung der Konzentrations- und Lernfähigkeit
- durch die Verbesserung des Zellstoffwechsels geringe Alterungstendenz der Haut
- Wiedererlangung der Fitness

Es sind bei den oben angeführten und auch zusätzlich durchgeführten Untersuchungen eindeutige Hinweise entstanden, dass durch den Informationsprozess – vorgenommen durch eine Vitalisierung mit dem Vitalizer – Vitalstoffe deutlich schneller und bioverfügbarer in die Zelle gelangen!



Beide Gruppen tranken **stilles Mineralwasser vom selben Hersteller**. Das Wasser der **Gruppe A** wurde durch den High Tech Vitalizer der Firma Vitarights **INFORMIERT**, das der Kontrollgruppe B **NICHT**.

„Die in der vorliegenden Untersuchung gefundenen Ergebnisse stützen die Hypothese der Verbesserung der Regeneration, Regulation und der Vitalität.“

(Institut für Sportwissenschaft und Gesundheitsmanagement, Meppen)

UNTERSUCHUNG DER AUSWIRKUNGEN DES VITALIZERS DER FIRMA VITARIGHTS AUF DIE VEGETATIVE REGULATION UND REGENERATION. PRÜFBERICHT NR. 122/208/1/-RSNH-4

UNTERSUCHUNG ÜBER DIE AUSWIRKUNGEN DES VITALIZERS DER FIRMA VITARIGHTS AUF DIE VEGETATIVE REGULATION UND REGENERATION.

Münster, den 27.09.2018
gez. Gerd Rosenberg

Kröhnoff
Dr. Ing. N. Kröhnoff



ISGM // INSTITUT FÜR
SPORTWISSENSCHAFT UND
GESUNDHEITSMANAGEMENT

VEREIN FÜR GESUNDHEITSSPORT E.V.
SCHÜTZENHOF 23
49716 MEPPEN

